

Tennis-Club **Opfingen**



SOUL FORCE TENNIS

WINTER TENNISTRAINING

22.09.2025 - 27.03.2026

Anmeldung bis 15.09.2025



Soul Force Tennis Academy



Anmeldung Wintertraining 2025/26

Einzeltraining 45€/h

2er-Training 24€/Stunde

3er- Training 16€/Stunde

4er-Training 12€/h

5er Training 10€/h

Das Wintertraining startet ab dem **22. September 2025 bis zum 27. März 2026**. Während der Schulferien: Herbstferien, Weihnachtsferien und Faschnachtsferien und an Feiertagen ist kein Training - nur nach Absprache mit Trainern.

Anmeldung bis spätestens 15.09.2025

Da wir letztes Jahr tolle Erfahrungen gemacht haben, wird das Wintertraining wieder **draußen auf den beiden Allwetterplätzen** des TC Opfingen stattfinden.

Hier die wichtigsten Vorteile:

- Die Kinder bewegen sich an der frischen Luft & Vitamin-D
- Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Kondition, Mentale Stärke
- Keine Veränderung des Belags, somit eine optimale Vorbereitung auf die kommende Sommersaison

Voraussetzungen für sinnvolles Wintertraining draußen:

- Richtige Kleidung (Zwiebellook, atmungsaktiv, winddicht)
- Gute Platzpflege (kein Eis oder Schnee, rutschfrei)
- Ausreichendes Aufwärmen

Bei zu schlechten Wetterbedingungen wird nach Absprache mit dem Trainer das Training nicht stattfinden.

Monatliche Abrechnung - **Nur die Termine, die stattfinden werden abgerechnet**